



Tractament amb àcid zoledrònic
Document de consens

Societat Catalana de Reumatologia
Barcelona, abril de 2011

Àcid zoledrònic

Grup de treball de la Societat Catalana de Reumatologia

Coordinadora: Núria Guañabens

Membres: Dàcia Cerdà, Carmen Gómez-Vaquero, Susana Holgado, Lluís Pérez-Edo

L'àcid zoledrònic Aclasta[®], administrat en dosi de 5 mg per infusió endovenosa, és l'aminobisfosfonat més potent de tots els comercialitzats. Està indicat en la prevenció primària i secundària de les fractures per fragilitat en pacients amb osteoporosi i per al tractament de la malaltia òssia de Paget. No obstant, a la pràctica clínica i degut a que es tracta d'un fàrmac d'ús hospitalari, la seva administració ha quedat en segona línia, limitada a les següents circumstàncies:

Indicacions

- Malalts amb osteoporosi primària i secundària en els que estigui indicat el tractament amb bisfosfonats orals però que:
 - tinguin una intolerància per trastorns esòfago-gàstrics.
 - hi hagi un mal seguiment del tractament.
 - s'observi una resposta inadequada malgrat que la concentració sèrica de vitamina D sigui normal i hi hagi un bon seguiment del tractament.
 - tinguin un elevat risc de fractures i es requereixi una resposta ràpida.
- Malaltia de Paget.
- Casos singulars de síndrome SAPHO, distròfia simpàtico-reflexa, displàsia fibrosa, artropatia neuropàtica o osteogènesi imperfecta.

Pautes d'administració

- Osteoporosi: una infusió anual durant 3 anys consecutius.
- Malaltia de Paget: una infusió única; es pot repetir quan es reactivi la malaltia (habitualment després de 3-4 anys).

Referències

Black DM, Delmas PD, Eastell R, Reid IR, Boonen S, Cauley JA et al. Once-yearly zoledronic acid for treatment of postmenopausal osteoporosis. N Engl J Med. 2007; 356: 1.809-1.822.

Lyles KW, Colón-Emeric CS, Magaziner JS, Adachi JD, Pieper CF, Mautalen C et al. Zoledronic acid and clinical fractures and mortality after hip fracture. N Engl J Med. 2007; 357: 1.799-1.809.

Orwoll ES, Miller PD, Adachi JD, Brown J, Adler RA, Kendler D et al. Efficacy and safety of a once-yearly i.v. infusion of zoledronic acid 5 mg versus a once-weekly 70-mg oral alendronate in the treatment of male osteoporosis: A randomized, multicenter, double-blind, active-controlled study. J Bone Miner Res. 2010; 25: 2.239-2.250.

Reid IR, Brown JP, Burckhardt P, Horowitz Z, Richardson P, Trechsel U et al. Intravenous zoledronic acid in postmenopausal women with low bone mineral density. N Engl J Med. 2002; 346: 653-661.

Reid IR, Miller P, Lyles K, Fraser W, Brown JP, Saidi Y et al. Comparison of a single infusion of zoledronic acid with risedronate for Paget's disease. N Engl J Med. 2005; 353: 898-908.